



SPEISEPLAN KW 43

MONTAG / 20.10

MENÜ I

Hähncheninnenfilets in Kräuterrahmsoße mit hausgem. Spätzle und Karottensalat a.c.g.

MENÜ II

Seelachs Grillfilet mit Gemüserahmsoße, Schnittlauchkartoffeln und feinen Erbsen a.g.

MENÜ III

Supersalat
Straßburger Wurstsalat mit Sesambrötchen 7.a.

MENÜ IV

Leichte Kost
Drei Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse, dazu Ratatouillegemüse (veg.) g.

DIENSTAG / 21.10

MENÜ I

Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße, Makkaroni und Kartoffelsalat a.c.

MENÜ II

Vier Fruchtknödel, gebrösel, mit Vanillesoße und roter Grütze (veg.) 1.a.c.g.

MENÜ III

Supersalat
Bunte Salatplatte mit versch. Käsesorten und Brötchen 1.a.g.

MENÜ IV

Leichte Kost
Gemüsepfanne "Suzy Wong" mit veganen Filetstreifen und Basmatireis (veg.) f.i.

MITTWOCH / 22.10

MENÜ I

Sahnegeschnetzeltes mit Paprika, Rösti und Farmersalat a.c.g.

MENÜ II

Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Reis

MENÜ III

Supersalat
Salatplatte mit Chicken-Crossies und Dinkelbrötchen a.c.

MENÜ IV

Leichte Kost
Ital. Nudelgericht mit frischem Gemüse, Tomatenrahmsoße und ger. Käse (veg.) a.c.g.i.

DONNERSTAG / 23.10

MENÜ I

Sauerbraten in Preiselbeerssoße mit Rotkohl und zwei Kartoffelklößen a.g.

MENÜ II

Zwei Currywürste in Ketchup-Soße mit Kartoffelsalat und Sesambrötchen a.

MENÜ III

Supersalat
Salatplatte mit Ei und Käsestreifen, Körnerbrötchen a.

MENÜ IV

Leichte Kost
Gnocchi in Salbei- Butter und Spaghetti in Tomatensoße mit ger. Käse extra (veg.) 1.a.g.

FREITAG / 24.10

MENÜ I

Szegediner Gulasch vom Rind mit Sauerkraut und Schupfnudeln a.c.

MENÜ II

Schweinefilet in Pilzrahmsoße mit Bröselspätzle und Salatbeilage a.c.g.

MENÜ III

Supersalat
Bunte Salatplatte mit Ei, Thunfisch, roten Zwiebeln und Baguettebrötchen a.

MENÜ IV

Leichte Kost
Zwei gek. Eier in Senfsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (veg.) a.c.g.

AUSWEICHMENÜ TÄGLICH

a) 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch a.g.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gepökelt, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel.

Allergene Stoffe:

a Gluten, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch-Lactose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, Schwefeldioxyd, m Lupinen, n Weichtiere

Die Bestellungen für Menü 2, Menü 3 und Menü 4 erbitten wir am Vortag.

Die Bestellungen für Menü 1, Hähnchen und Pizza am Liefertag bis 9.00 Uhr.

Änderungen vorbehalten.

Fernküche Goller

Siemensstr. 5 | 72124 Pliezhausen

Telefon: 07127-70297 + 70154 | Fax: 07127-89445

info@goller-fernkueche.de | www.goller-fernkueche.de

täglich frisch gekocht.